

## 施術方法

施術内容としては、まずクレンジングで化粧を落とします。その後セラビタミンオイルでマッサージします。うつ伏せで背中、肩、頸、あおむけで胸、前頸とマッサージしてから顔のマッサージに入ります。マッサージの後、刺鍼に入ります。そして15分ほど置鍼した後、抜鍼してから今度はピクノジェノールなどの抗酸化作用を持つ化粧液でマッサージしていきます。時間は15分。クレンジングから終わりまで1時間20～30分かかります。

### 1) オイルマッサージ

セラビタミンオイル（写真2）の主成分はビタミンEです。ベースオイルは大豆油、月見草油、スクワレン、そこに1%前後の精油を含ませています。美顔の場合はゼラニウムロザ、カモミールローマン、ラベンダーなどの精油を使います。これらの精油はアトピー性皮膚炎などにも使う精油で、アレルギー物質の放出を防ぎ、アレルギー物質による症状を抑えることが明らかになっています。当院で使用するオイルには添加物が一切使われていません。

このオイルを皮膚から浸透させることを目的として、指を深い筋肉層に密着させ、ゆっくりとマッ

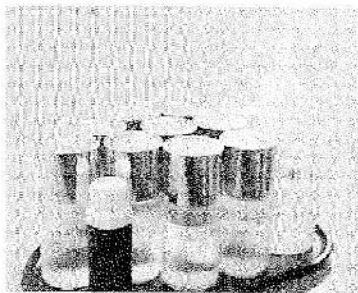


写真2 当院オリジナルのセラビタミンオイル

サージをしています。「痛気持ちいい」と言う方が多いようです。もちろん顔鍼のツボも触れていきます。マッサージの時間は20分ほどです。

### 2) 刺鍼

鍼は長さ3cm、径が0.12mmのものを 사용합니다。中国、韓国では一般的ではありませんが、鍼管を使う日本鍼を使います。顔に25本前後刺していきます。刺鍼の時間は20分ほどです。置鍼は15分（写真3）。



写真3  
顔面に刺鍼後、  
置鍼15分

### 【取穴部位】

四総穴の1つ、養生穴の足の三里から始まり、次に瘦身には欠かせない天枢穴。顔や頭部の充血を抑え、顔のむくみを取る合谷。全身の血行を促す百会。

それから顔に移ります。下唇の下、下唇を引き締める承漿。あごのリフトアップ効果がある頬車。口元を引き締める地倉。色々な鼻の疾患に用い、鼻翼と上唇を引き締める迎香。頬に張りをもたらず顔髁。頬を引き締める下関。耳の疾患に用い、耳の周囲をリフトアップさせる聴会。同じく聴宮。目の周りの筋肉に張りをもたらず四白。同じ効果をもたらず太陽。眉間のシワに効果をもたらず攢竹。目の周り、額のシワに効果をもたらず陽白。顔全体のリフトアップに上星。頭部の血行を促し、顔全体のリフトアップに頭維。

これで終わります。

血行がよくなり、リラックスするのでしょうか。皆さん置鍼のときは手足が暖かくなり、寝てしまいます。

1回の施術でくすみが取れ、ツヤ、ハリが出て、血色がよくなります。リフトアップはもちろんあごのラインがすっきりして目が大きくなります。美人になること請け合いです。

1回の施術の効果は5、6日。1週間に1度の施術を6回続けるように勧めています。後は月1、2度来られる方が多いようです。